

## Planning Pulizie giornaliere

Ogni giorno ci bastano 20 minuti per portare a termine le pulizie giornaliere, cercando di utilizzare proprio un timer da cucina.

**Impostiamo il timer con gli orari che ci siamo imposte, e smettiamo di pulire quando suona:** piano piano, con il passare delle settimane, quei pochi minuti saranno più che sufficienti!

### **Mattino**, 5 minuti in totale:

- **alzare le persiane;**
- **sbattere le lenzuola e i piumini** e lasciarli ai piedi del letto (non rifate il letto al mattino, lasciate che prenda aria e luce, contro gli acari);
- **azionare la lavastoviglie** con i piatti caricati a cena;
- **azionare l'asciugatrice** con il bucato della sera prima.

### **Sera**, 15 minuti in totale (per esempio di sera dopo cena):

- **azionare una lavatrice, azioniamola in orario serale non troppo tardi, per non dar fastidio ai vicini;**
- **lavello della cucina:** spruzzare il detergente sul lavello della cucina e sciacquarlo con acqua calda;
- **sanitari e lavandino del bagno:** spruzzare il detergente sui sanitari e sul lavandino del bagno, lasciare agire 5 minuti e poi pulire prima il lavabo, poi il bidet, infine il wc. Mettere il panno in microfibra in un secchio per fare un'inca lavatrice a settimana con gli strofinacci
- **mettiamo a posto il bucato:** un lavoro da fare insieme alla famiglia ogni sera, prendere ciò che è in asciugatrice e fare in modo che ciascuno metta a posto i suoi vestiti. Se anche dovessimo farlo da soli, non ci metteremo molto: l'importante è non accumulare 2-3 carichi di panni da piegare.

**Prima di andare a dormire mettiamo già i panni sporchi in lavatrice e quelli bagnati in asciugatrice:** l'indomani mattina azioneremo l'asciugatrice, e la sera la lavatrice.

È infatti **preferibile non fare mai andare la lavatrice quando non siamo in casa, per problemi di allagamenti.** In questo modo avremo anche **una regolare routine per il bucato**, e nell'arco di un paio di settimane non avremo più accumuli di vestiti sporchi!

**LEGGI ANCHE:** [Come stirare meno di 40 minuti alla settimana.](#)

## Planning Pulizie settimanali

Ogni giorno, quando rientriamo dal lavoro, prima di cena, o dopo aver fatto le commissioni mattutine, **dedichiamo ancora 15 minuti per le pulizie stanza per stanza e le pulizie 'straordinarie'**.

Nell'arco di un mese avremo una routine che ci permette di tenere pulite tutte le stanze e utilizzando solo 35 minuti del nostro tempo ogni giorno.

### **Lunedì**, 15 minuti in totale, tutto in ordine:

- **riordinare le stanze**, mettendo a posto gli oggetti lasciati in giro;
- **cambiare le lenzuola**, se necessario.

### **Martedì**, 15 minuti in totale, il bagno:

- **Pulire i sanitari**;
- Passare [la scopa di silicone](#) in bagno;
- Passare velocemente il mocio.

**LEGGI ANCHE:** [Bagno pulito in 15 minuti](#).

### **Mercoledì**, 15 minuti in totale, i pavimenti:

- Passare [la scopa in silicone](#);
- Passare il mocio in tutti i pavimenti molto velocemente.

### **Giovedì**, 15 minuti in totale, le pulizie straordinarie

**Possiamo pulire in questa occasione le singole parti della casa:** frigorifero, ripiani della cucina o dei bagni, togliere la polvere dai mobili con un piumino, pulire la cappa, pulire il balcone, pulire i secchi dell'immondizia.

Scegliamo una di queste mansioni e svolgiamola in 15 minuti. Partiamo da ciò che ci sembra più sporco e adiamo avanti così, di settimana in settimana, per prendere la nostra routine.

### **Venerdì**, 15 minuti in totale, il bagno:

- **Pulire i sanitari**;
- Passare [la scopa di silicone](#) in bagno;
- Passare velocemente il mocio.

### **Sabato**, 15 minuti in totale, le pulizie straordinarie

**Possiamo pulire in questa occasione le parti della casa più difficili** (dovremmo essere a casa in due, quindi ci possiamo dare una mano): pulire sopra i mobili, i lampadari, lavare le tende e appenderle bagnate, pulire la vasca o la doccia, girare e aspirare i materassi, pulire i vetri di una stanza, pulire il forno o il microonde.

Scegliamo una di queste mansioni e svolgiamola in 15 minuti. Se siamo in due, possiamo svolgere una mansione ciascuno in 15 minuti, quindi portando a termine due lavori. Poi basta: il weekend può iniziare a tutto riposo.

### **Domenica**, 15 minuti in totale, i pavimenti:

- Passare [la scopa in silicone](#);
- Passare il mocio in tutti i pavimenti molto velocemente.

Verso fine giornata, mentre i bambini fanno il bagno o la doccia, dedichiamoci quei 15 minuti a spazzare e pulire i pavimenti velocemente, pronti per una nuova settimana.

[www.mammafelice.it](http://www.mammafelice.it)

## **Tabella Pulizie settimanali**

Lunedì	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>riordinare le stanze</b>, mettendo a posto gli oggetti lasciati in giro;</li><li>• <b>cambiare le lenzuola</b>, se necessario.</li></ul>
Martedì	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Pulire i sanitari</b>;</li><li>• Passare la scopa in silicone;</li><li>• Passare velocemente il mocio in bagno.</li></ul>
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passare la scopa in silicone su tutti i <b>pavimenti</b>;</li><li>• Passare il mocio in tutti i pavimenti molto velocemente.</li></ul>
Giovedì	Possiamo pulire una delle singole parti della casa
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Pulire i sanitari</b>;</li><li>• Passare la scopa in silicone;</li><li>• Passare velocemente il mocio in bagno.</li></ul>
Sabato	Una delle pulizie straordinarie
Domenica	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passare la scopa in silicone su tutti i <b>pavimenti</b>;</li><li>• Passare il mocio in tutti i pavimenti molto velocemente.</li></ul>