

Calendario verdure di stagione

www.mammafelice.it

	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
Asparagi												
Broccoli												
Carciofi												
Cavolfiori												
Cetrioli												
Cime di Rapa												
Fagioli												
Fagiolini												
Fave												
Finocchi												
Lattuga												
Melanzane												
Peperoni												
Piselli												
Pomodori												
Porri												
Ravanelli												
Rucola												
Rucola												
Sedano												
Spinaci												
Zucche												
Zucchine												

Verdura presente tutto l'anno: Erbe aromatiche, Bietole, Carote, Cavoli, Cipolle, Funghi, Insalate, Patate, Radicchi, Sedano