

Menù bimbi mese di Gennaio 2012

©www.mammafelice.it

**primo
o pranzo**

**secondo e contorno
o cena**

**merenda
o colazione**

lun	9	polenta al ragù	stracchino con bietola all'olio	frullato alla frutta e latte
mar	10	conchiglie alle verdure	hamburger di tacchino con purè	banana
mer	11	crema di zucca con crostini	frittata al forno con insalata mista	trancio di pizza al pomodoro
gio	12	passato di legumi	coscia di pollo al forno con patatine	pane e cioccolata
ven	13	pennette con salmone e zucchine	ricottina con insalata di carote julienne	taralli
lun	16	tagliatelle all'uovo con pomodoro	scaloppine alla pizzaiola	crostatina
mar	17	tortiglioni alle verdure	hamburger di ceci con verdure al forno	pane e marmellata
mer	18	riso piselli e zafferano	bresaola con carote julienne	yogurt alla frutta
gio	19	pasta all'uovo con brodo di pollo	crocchette di legumi con patate lessate	biscotti frollini e tè deteinato
ven	20	fusilli alle zucchine	stracchino con verdura mista cruda	ciambella della nonna
lun	23	gnocchi al pomodoro	polpettone con patate e spinaci al vapore	banana
mar	24	pizza margherita	stracchino con verdure miste crude	mele cotte
mer	25	minestra di orzo, patate e carciofi	fesa di tacchino al forno con radicchio	pane e marmellata
gio	26	fusilli al pesto	crocchette di patate e mortadella	torta margherita
ven	27	spaghettini alla marinara	sogliola gratinata al forno con verdure miste	yogurt alla frutta
lun	30	pennette ricotta e parmigiano	cotoletta di pollo al forno con patate	grissini e parmigiano
mar	31	lasagne verdi al ragù di verdure	mozzarella e insalata verde	ciambellone