

Menù bimbi mese di Dicembre 2011

©www.mammafelice.it

		primo o pranzo	secondo o cena	merenda
gio	1	pappardelle al ragù di prosciutto	tomino al forno con radicchio e funghi	pane e marmellata
ven	2	crema di zucca con crostini al rosmarino	sogliola al vapore con purè	focaccia all'olio
lun	5	fusilli alle verdure	tortino di patate con salame e provola	grissini e parmigiano
mar	6	gnocchi al pomodoro e panna	involtini di pollo con cotto e gorgonzola	banana e succo di frutta
mer	7	passato di legumi con orzo	affettati misti con insalatina	pane e cioccolata
gio	8	gramigna panna e salsiccia	stracchino con cavolo cappuccio	focaccia all'olio
ven	9	riso con piselli, zafferano e prosciutto	polpette di ceci al forno con pomodorini	biscotti integrali e succo
lun	12	tortiglioni alla ricotta	petto di pollo ai ferri con carotine	mousse di frutta
mar	13	tortellini al ragù	crocchette di patate con fagiolini	pane e miele
mer	14	fusilli ai 4 formaggi	bresaola con insalatina fresca	crackers bio con succo
gio	15	risotto pere e taleggio	prosciutto crudo con patate al vapore	pane e marmellata
ven	16	vellutata di carciofi con crostini	cotoletta di pesce al forno con verdure miste	torta bicolore
lun	19	tortelloni burro e salvia	hamburger di carne bianca con pisellini	banana
mar	20	spaghettini pomodoro e basilico	polpettone di carne ripieno di spinaci e carote	crostatina all'albicocca
mer	21	risotto zucca e salsiccia	caciottina al forno con finocchi gratinati	pane e marmellata
gio	22	lasagne ricotta e spinaci	cotoletta di pollo impanato con cavolfiori al balsamico	plum cake allo yogurt
ven	23	conchiglie al pesto	stracchino con patate arrosto	grissini e parmigiano

©www.mammafelice.it