

Menù bimbi mese di Maggio

©www.mammafelice.it

		primo o pranzo	secondo e contorno o cena	merenda o colazione
lun	2	penne pomodoro e origano	cricchette di patate con mortadella	biscotti e tè freddo
mar	3	lasagne verdi al ragù	stracchino e insalata di pomodori	cracker e succo di frutta
mer	4	risotto agli asparagi	hamburger di tacchino e purè di patate	brioche alla marmellata
gio	5	fusilli alla ricotta	cotoletta impanata e carote in insalata	grissini
ven	6	spaghettoni al pesto	merluzzo al forno con ratauille di verdure miste	macedonia di frutta
lun	9	riso allo zafferano	frittata agli asparagi e insalata verde	biscotti
mar	10	farfalle al ragù bianco	ricotta con contorno di carote al vapore	macedonia di frutta
mer	11	tortellini burro e parmigiano	hamburger di legumi con zucchine trifolate	plumcake
gio	12	fusilli burro e parmigiano	prosciutto cotto, mozzarella e insalata	pane e marmellata
ven	13	pizza margherita	pesce al vapore con pomodorini	banana
lun	16	pennette pomodoro e basilico	formaggio a pasta molle con insalata verde	focaccia all'olio
mar	17	tortiglioni alle verdure	bresaola con carote julienne	crostatina
mer	18	riso al pomodoro	scaloppine al limone con zucchine	yogurt alla frutta
gio	19	conchiglie ai formaggi	crocchette di legumi con patate lessate	focaccia all'olio
ven	20	fusilli alle zucchine	cotoletta di pesce al forno con verdura mista cruda	frullato latte e frutta
lun	23	tagliatelle al ragù	formaggio spalmabile e patate arrosto	focaccia
mar	24	fusilli alle verdure	cosce di pollo al forno e pomodori	macedonia di frutta
mer	25	riso allo zafferano	polpettone con verdure cotte miste	banana
gio	26	gnocchi al pomodoro	frittata di asparagi al forno e insalata verde	pane e marmellata
ven	27	linguine al pesto	merluzzo al forno con carote al vapore	yogurt alla frutta
lun	30	pizza margherita	mozzarella e insalata verde	pane e marmellata
mar	31	fusilli alla ricotta	arrosto di vitello con fagiolini lessati	ciambellone