

Menù bimbi mese di Marzo

©www.mammafelice.it

		primo o pranzo	secondo e contorno o cena	merenda o colazione
mar	1	farfalle con pomodoro e olive	cotoletta di manzo impanata con patatine	banana
mer	2	riso allo zafferano	uova sode con insalata mista e carotine baby	yogurt alla frutta
gio	3	cannelloni ricotta e spinaci	spiedini misti con purè di patate	pane e miele
ven	4	cannelloni di pesce	bastoncini di pesce al forno con insalata verde	macedonia di frutta
lun	7	riso allo zafferano	caciotta grigliata con verdure al forno	pane e olio
mar	8	sedanini panna e prosciutto	hamburger di pollo con insalata verde	macedonia di frutta
mer	9	stracciatella all'uovo	crocchette di legumi e patate	crackers
gio	10	tortellini di magro con burro e parmigiano	bresaola con pomodorini freschi	pane e marmellata
ven	11	crema di zucca con crostini	sogliola gratinata con zucchine al forno	banana
lun	14	pennette alla carbonara	formaggio dolce alla piastra con verdure grigliate al pangrattato	pere
mar	15	pizza margherita	hamburger e insalata	crackers
mer	16	riso piselli e zafferano	crocchette di legumi e patate con spinaci	yogurt alla fragola
gio	17	fusilli al burro	bresaola con carote julienne	focaccia all'olio
ven	18	sedanini al sugo di verdure	sogliola gratinata con zucchine al forno	biscotti secchi con il tè
lun	21	lasagne al ragù	prosciutto cotto con insalata	pane e olio
mar	22	risotto alle verdure	involtini di tacchino con prosciutto e formaggio	macedonia di frutta
mer	23	farfalle piselli e zafferano	crocchette di patate e piselli con insalata mista	crackers
gio	24	spaghettoni al pomodoro	crocchette di ceci con insalata mista	pane e marmellata
ven	25	pennette al tonno	frittatina di biette e spinaci al forno	banana
lun	28	tagliatelle al sugo	stracchino con finocchi	banana
mar	29	pizza alle verdure	tortino di spinaci con formaggio e mortadella	yogurt alla frutta
mer	30	riso allo zafferano	salsiccia al forno con patate	pane e miele
gio	31	fusilli burro e parmigiano	crocchette di patate e piselli con carote al vapore	macedonia di frutta