

## Menù bimbi mese di Marzo

©www.mammafelice.it

		<b>primo o pranzo</b>	<b>secondo e contorno o cena</b>	<b>merenda o colazione</b>
<b>mar</b>	<b>1</b>	farfalle con pomodoro e olive	cotoletta di manzo impanata con patatine	banana
<b>mer</b>	<b>2</b>	riso allo zafferano	uova sode con insalata mista e carotine baby	yogurt alla frutta
<b>gio</b>	<b>3</b>	cannelloni ricotta e spinaci	spiedini misti con purè di patate	pane e miele
<b>ven</b>	<b>4</b>	cannelloni di pesce	bastoncini di pesce al forno con insalata verde	macedonia di frutta
<b>lun</b>	<b>7</b>	riso allo zafferano	caciotta grigliata con verdure al forno	pane e olio
<b>mar</b>	<b>8</b>	sedanini panna e prosciutto	hamburger di pollo con insalata verde	macedonia di frutta
<b>mer</b>	<b>9</b>	stracciatella all'uovo	crocchette di legumi e patate	crackers
<b>gio</b>	<b>10</b>	tortellini di magro con burro e parmigiano	bresaola con pomodorini freschi	pane e marmellata
<b>ven</b>	<b>11</b>	crema di zucca con crostini	sogliola gratinata con zucchine al forno	banana
<b>lun</b>	<b>14</b>	pennette alla carbonara	formaggio dolce alla piastra con verdure grigliate al pangrattato	pere
<b>mar</b>	<b>15</b>	pizza margherita	hamburger e insalata	crackers
<b>mer</b>	<b>16</b>	riso piselli e zafferano	crocchette di legumi e patate con spinaci	yogurt alla fragola
<b>gio</b>	<b>17</b>	fusilli al burro	bresaola con carote julienne	focaccia all'olio
<b>ven</b>	<b>18</b>	sedanini al sugo di verdure	sogliola gratinata con zucchine al forno	biscotti secchi con il tè
<b>lun</b>	<b>21</b>	lasagne al ragù	prosciutto cotto con insalata	pane e olio
<b>mar</b>	<b>22</b>	risotto alle verdure	involtini di tacchino con prosciutto e formaggio	macedonia di frutta
<b>mer</b>	<b>23</b>	farfalle piselli e zafferano	crocchette di patate e piselli con insalata mista	crackers
<b>gio</b>	<b>24</b>	spaghettini al pomodoro	crocchette di ceci con insalata mista	pane e marmellata
<b>ven</b>	<b>25</b>	pennette al tonno	frittatina di biette e spinaci al forno	banana
<b>lun</b>	<b>28</b>	tagliatelle al sugo	stracchino con finocchi	banana
<b>mar</b>	<b>29</b>	pizza alle verdure	tortino di spinaci con formaggio e mortadella	yogurt alla frutta
<b>mer</b>	<b>30</b>	riso allo zafferano	salsiccia al forno con patate	pane e miele
<b>gio</b>	<b>31</b>	fusilli burro e parmigiano	crocchette di patate e piselli con carote al vapore	macedonia di frutta