

Menù bimbi mese di Aprile

©www.mammafelice.it

		primo o pranzo	secondo e contorno o cena	merenda o colazione
ven	1	pizza alle verdure	formaggio spalmabile con insalata	biscotti occhio di bue
lun	4	gnocchi alla sorrentina	ricotta fresca con pomodorini	banana
mar	5	lasagne al ragù	mozzarella fiordilatte con pomodorini	mela
mer	6	pasta e ceci	prosciutto cotto e mozzarella con insalata di carote e finocchi	macedonia di frutta
gio	7	tortino ricotta e spinaci	petto di pollo impanato con fagiolini in insalata	pane e marmellata
ven	8	farfalle al tonno	crocchette di pesce e patate con carotine	yogurt alla frutta
lun	11	pasta panna, prosciutto e piselli	stracchino con insalata verde e carote	macedonia di frutta
mar	12	mezze penne pomodoro e basilico	hamburger di pollo con insalata di spinaci baby	pane e marmellata
mer	13	risotto con asparagi	prosciutto crudo con carote julienne	pane e miele
gio	14	tortelloni spinaci e ricotta al burro e salvia	frittata uova e parmigiano	focaccia all'olio
ven	15	sedanini con verdure	merluzzo e patate	biscotti frollini
lun	18	lasagne al ragù	caciotta impanata con verdure al forno	succo di frutta e biscotti
mar	19	riso al pomodoro	hamburger di manzo con insalata verde	grissini integrali
mer	20	fusilli con pesto di zucchine e basilico	crocchette di legumi e patate con spinaci	ciambella della nonna
gio	21	tortellini in brodo	bresaola con carote julienne e cavolo cappuccio	pane e marmellata
ven	22	pizza margherita	sogliola gratinata con zucchine al forno	macedonia di frutta
lun	25	tagliatelle con ragù bianco	ricottine con pomodori e fagiolini in insalata	crackers
mar	26	farfalle prosciutto e zucchine	frittatina di biette e spinaci al forno	pane e marmellata
mer	27	pennette alla pizzaiola	bresaola con insalata verde e carotine baby	banana
gio	28	spaghetti al pomodoro	cosce di pollo al forno con zucchine gratinate	pane e miele
ven	29	orzo con verdure miste	sogliola alla mugnaia con zucchine prezzemolate	macedonia di frutta

