

Menù bimbi mese di Febbraio

©www.mammafelice.it

| | | primo | secondo e contorno | merenda |
|-----|----|---|---|----------------------------|
| mar | 1 | farfalle con pomodoro e olive | stracchino con fagiolini | banana |
| mer | 2 | riso allo zafferano | tortino agli spinaci e biette con uova e mozzarella | yogurt alla frutta |
| gio | 3 | cannelloni ricotta e spinaci | salsiccia al forno con cannellini | pane e miele |
| ven | 4 | cannelloni di pesce | crocchette di patate e piselli con carote al vapore | macedonia di frutta |
| lun | 7 | lasagne al ragù | ricottine con purè di patate e spinaci | pere |
| mar | 8 | farfalle alla crema di broccoli | merluzzo al vapore con patate prezzemolate | pane e marmellata |
| mer | 9 | crema di ceci con pasta all'uovo | involtini di tacchino con ripieno di spinaci | yogurt alla fragola |
| gio | 10 | fusilli al pesto | prosciutto cotto e mozzarella con insalata di carote e finocchi | focaccia all'olio |
| ven | 11 | pizza margherita | frittatine di verdure al forno con pomodori | biscotti secchi con il tè |
| lun | 14 | gnocchi panna e prosciutto | formaggio dolce alla piastra con verdure grigliate al pangrattato | frullato di latte e frutta |
| mar | 15 | riso alla zucca | hamburger di manzo con insalata verde | torta alle mele |
| mer | 16 | passato di verdure con crostini | crocchette di legumi e patate con spinaci | mousse di mela e albicocca |
| gio | 17 | ravioli di magro con burro e parmigiano | bresaola con carote julienne e cavolo cappuccio | grissini al mais |
| ven | 18 | pennette al pomodoro | sogliola gratinata con zucchine al forno | ciambella della nonna |
| lun | 21 | conchiglie alla carbonara | pollo al forno con insalata verde | pane e olio |
| mar | 22 | pizza alle verdure | frittatina di biette e spinaci al forno | macedonia di frutta |
| mer | 23 | riso allo zafferano | involtini di verza con carne di manzo e carote | crackers |
| gio | 24 | fusilli burro e parmigiano | crocchette di ceci con insalata mista | pane e marmellata |
| ven | 25 | sedanini al sugo | bastoncini di pesce con insalata di fagiolini | banana |
| lun | 28 | tagliatelle al pomodoro | cotoletta impanata con insalata di finocchi | biscotti occhio di bua |