

Menù bimbi mese di Gennaio

©www.mammafelice.it

	primo	secondo e contorno	merenda
lun 10	tagliatelle al ragù	provola dolce alla piastra con insalata	pane e cioccolata
mar 11	gnocchi ai formaggi	involtini di pollo con mortadella	frutta cotta alla cannella
mer 12	mezze penne al pomodoro	polpette di ceci al forno	pane e marmellata
gio 13	minestrina all'uovo	stracchino con patate al forno	banana e succo di frutta
ven 14	vellutata di carote	merluzzo impanato con fagiolini	pizza margherita
lun 17	riso allo zafferano	frittatina di spinaci al forno, pomodori	mousse di mela e albicocca
mar 18	sedanini panna e prosciutto	crocchette di ricotta con insalata	biscotti al miele
mer 19	passato di orzo e legumi	formaggio cremoso con patate e piselli	crackers bio con succo
gio 20	tortellini ripieni	prosciutto crudo con finocchi al gratin	pane e marmellata
ven 21	crema di zucca con crostini	bastoncini di pesce con carote prezzemolate	wafer alla vaniglia
lun 24	pasta alla carbonara	involtini di tacchino ripieni di prosciutto e formaggio	grissini e parmigiano
mar 25	tagliatelle al pomodoro	polpette di carne con caponata di verdure	focaccia bianca
mer 26	risotto zucca e salsiccia	bresaola e mozzarella con insalata verde	pane e marmellata
gio 27	conchigliette ai formaggi	cotoletta impanata con insalata di pomodori	yogurt con cereali
ven 28	pennette al pesto	sogliola alla mugnaia con fagiolini al vapore	macedonia di stagione
lun 31	pizza margherita	prosciutto cotto e formaggio con piselli al vapore	torta di mele

©www.mammafelice.it