

## Menù bimbi mese di Novembre

©www.mammafelice.it

		primo	secondo e contorno	merenda
<b>lun</b>	<b>1</b>	gnocchi con prosciutto e fontina	spinacine cotte al forno	biscotti al cioccolato
<b>mar</b>	<b>2</b>	riso ai funghi e prezzemolo	involtini di pollo ripieni di prosciutto, con patate	fagottini alla mela
<b>mer</b>	<b>3</b>	lasagne al pesto	stracchino e insalata di pomodori	tè e biscotti
<b>gio</b>	<b>4</b>	pennette al pomodoro	scaloppina alla pizzaiola	pane e cotognata
<b>ven</b>	<b>5</b>	zuppa di ceci con maltagliati	polpette di merluzzo e patate	ciambellone bicolore
<b>lun</b>	<b>8</b>	polenta ai formaggi	salsiccia di tacchino al forno	frullato alla frutta e latte
<b>mar</b>	<b>9</b>	maccheroni al ragù	tortino ricotta e spinaci	mele fresche a spicchi
<b>mer</b>	<b>10</b>	crema di zucca e piselli	straccetti di manzo con purè di patate	yogurt alla fragola
<b>gio</b>	<b>11</b>	fusilli con crema di noci	crocchette di legumi al forno	pane e marmellata
<b>ven</b>	<b>12</b>	spaghetti al tonno	sogliola alla mugnaia con carote al latte	focaccia all'olio
<b>lun</b>	<b>15</b>	gnocchi alla romana	polpette con carne macinata e carote	pane e olio
<b>mar</b>	<b>16</b>	minestra di riso e piselli	uova in cocotte con patatine	pere fresche
<b>mer</b>	<b>17</b>	carbonara alle zucchine	involtini di pollo ripieni, con spinaci al burro	torta alle mele
<b>gio</b>	<b>18</b>	stelline in brodo con parmigiano	hamburger di tacchino con insalata	grissini al mais
<b>ven</b>	<b>19</b>	crema di zucchine al basilico	provola alla piastra con insalata verde e carote julienne	torcetti
<b>lun</b>	<b>22</b>	tortelli di magro alla panna	prosciutto crudo con insalata verde	pane e miele
<b>mar</b>	<b>23</b>	pasta e fagioli magra	frittatina di zucchine e cipolle al forno	torta mele e uvetta
<b>mer</b>	<b>24</b>	riso con la zucca	polettone con patate e fagiolini	pane e marmellata
<b>gio</b>	<b>25</b>	tagliatelle al pomodoro	cotoletta impanata con insalata di pomodori	pizza rossa
<b>ven</b>	<b>26</b>	sedanini al sugo di pesce	bastoncini di pesce con insalata di fagiolini	yogurt con cereali
<b>lun</b>	<b>29</b>	pizza al prosciutto	pinzimonio misto (carote, sedano, cetrioli, peperone)	crackers
<b>mar</b>	<b>30</b>	fusilli alla ricotta	mortadella con insalata verde mista	latte e cereali