Menù bimbi mese di Ottobre

	primo	secondo e contorno	merenda
ven 1	capelli d'angelo olio e parmigiano	merluzzo e patate al vapore con panatura al basilico	camomilla e strudel di mele
lun 4	lasagne alla bolognese	polpette di carne e zucchine con insalata di fagiolini	biscotti integrali al miele
mar 5	farfalle parmigiano e zucchine	torta salata con prosciutto cotto e formaggio, insalata	cracker e succo
mer 6	tagliatelle al ragù	scaloppina di pollo al limone e patate prezzemolate	focaccia alle olive
gio 7	passatelli in brodo	stracchino e insalata mista	ciambellone della nonna
ven 8	risotto al pomodoro	bastoncini di pesce con insalata verde	mele cotte
lun 11	pizza margherita	polpette vegetali di patate e zucchine	mousse di frutta
mar 12	pennette ai formaggi	bresaola con parmigiano e insalata	pane e marmellata
mer 13	riso e piselli	spinaci filanti con mozzarella e parmigiano	frutta essiccata
gio 14	sedanini al pomodoro	mortadella di Bologna con piadina e insalata	grissini al mais
ven 15	zuppa di legumi	fish and chips cotti al forno, con patate dolci	yogurt ai frutti
lun 18	conchiglie al pomodoro	ricotta con insalata di finocchi e carote	macedonia di frutta fresca
mar 19	fusilli al pesto	crocchette di patate e fagiolini con insalata	grissini al mais
mer 20	gnocchi alla panna	tortino prosciutto cotto, patate e mozzarella	polpa di frutta
gio 21	crema di zucca	polpettone ripieno con carote al vapore	yogurt ai cereali
ven 22	spaghetti con tonno	filestti di platessa al limone con zucchine julienne	pane e marmellata
lun 25	maccheroncini al pesto di zucchina	stracchino con insalata verde e radicchio	mele renette
mar 26	tagliatelle al ragù	polpette di ceci e insalata di fagiolini	pane e miele
mer 27	fusilli zucca e salsiccia	frittata di patate e prosciutto cotto, cotta al forno	banana e succo di frutta
gio 28	penne al pomodoro	cotoletta impanata con purè di patate	pane e marmellata
ven 29	riso allo zafferano	hamburger di pesce con pomodori	focaccia bianca

©www.mammafelice.it